

Good Food, la recette d'une inclusion réussie

Depuis octobre, l'équipe du restaurant Good Food s'est agrandie avec deux nouveaux venus : Romarigue et Malick. Tous deux porteurs de handicap, ils prouvent par leur implication qu'il n'y a de barrières que dans les esprits !

Chaque mardi, **Romarigue** se rend à La Garde, place de La République, pour préparer les fruits et les légumes des pokés servis le midi. Accompagné par **Laura**, éducatrice spécialisée au sein de l'association Aidera Var à Cuers, Romarigue suit minutieusement toutes les étapes de préparation des ingrédients : lavage, épluchage, coupe, taille, stockage, hygiène. Il est ici pour apprendre la cuisine. Pour **Nicolas**, co-gérant du restaurant, c'est une expérience pleine de sens : « J'ai rencontré **Blandine**, accompagnante éducative et sociale qui travaille au sein de la Maison d'accueil spécialisée la Goélette. Notre collaboration était une évidence. J'avais envie de me sentir utile, de faire un pas vers les personnes atteintes de handicap. Nous accueillons **Romarigue**, 41 ans et **Malick**, 25 ans, atteints de trouble du spectre autistique. Ils font partie de l'équipe. Je remercie les employés qui s'investissent à leurs côtés. Humainement, les liens que nous avons tissés sont forts. Leurs progrès sont visibles et ça nous fait plaisir de voir qu'ils s'épanouissent. »

